

Правила техники безопасности Скалодрома «ТОКУО»

НАСТОЯЩИЕ ПРАВИЛА ОБЯЗАТЕЛЬНЫ К ВЫПОЛНЕНИЮ ВСЕМИ ЛИЦАМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ НА ТЕРРИТОРИИ СКАЛОДРОМА.

Внимательно прочитайте все пункты данного документа!

1. Общие положения

- 1.1. Скалодром «ТОКУО» (далее – «Скалодром») является собственностью ООО «Клаймб ИН».
- 1.2. ООО «Клаймб ИН» предоставляет Скалодром в пользование посетителям для самостоятельных занятий скалолазанием и не несет ответственности за неправильные или ошибочные действия занимающихся в нем лиц.
- 1.3. Скалодром включает в себя следующие зоны: *Боулдеринговый зал, Дополнительные зоны.*
- 1.4. Скалодром предназначен для занятий скалолазанием. Любое другое использование Скалодрома в целях, не регламентированных «Правилами посещения Скалодрома» и «Правилами техники безопасности Скалодрома» (Далее «Правила»), осуществляется только по дополнительной договоренности с администрацией и выполняется исключительно на свой страх и риск. При каждом таком использовании посетитель обязан самостоятельно позаботиться о том, чтобы выполнялись все необходимые аспекты безопасности.
- 1.5. Скалолазание - вид спорта, связанный с риском для жизни и здоровья, и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности прежде всего определяется правилами техники безопасности, изложенными ниже.
- 1.6. Соблюдение техники безопасности является обязательным для всех посетителей Скалодрома.
- 1.7. Подписанная посетителем инструкция по технике безопасности является подтверждением того, что посетитель принял на себя всю ответственность за действия, совершаемые им на территории Скалодрома.
- 1.8. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Скалодрома, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения Скалодрома. При возникновении спорных вопросов необходимо обратиться к администрации Скалодрома. При несоблюдении техники безопасности Администрация Скалодрома оставляет за собой право удалить посетителя с территории Скалодрома без возврата денежных средств.
- 1.9. ООО «Клаймб ИН» и его сотрудники не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате гимнастической страховки. Лишний раз убедитесь в компетентности того, кому доверяете собственные жизнь и здоровье.
- 1.10. Каждый посетитель Скалодрома должен быть внимателен к другим посетителям и не должен предпринимать никаких действий, которые могли бы привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый посетитель должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и самостоятельно, под свою ответственность, предпринимать все необходимые меры предосторожности.
- 1.11. О каждом несчастном случае, о возникновении факторов, угрожающих жизни и здоровью посетителей, а также в случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, необходимо немедленно сообщить или обратиться за помощью к администратору.
- 1.12. Подписывая данный документ, посетитель Скалодрома подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий скалолазанием. ООО «Клаймб ИН» и его сотрудники не несут ответственности за возможные последствия, вызванные медицинскими противопоказаниями.
- 1.13. Категорически запрещено находиться на Скалодроме в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под воздействием сильнодействующих лекарственных препаратов.
- 1.14. При посещении Скалодрома несовершеннолетними лицами, родители и иные сопровождающие лица обязаны разъяснить несовершеннолетнему посетителю необходимые нормы поведения и правила техники безопасности, содержащиеся в настоящей инструкции, и контролировать их соблюдение.
- 1.15. Лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, также обязано соблюдать настоящие правила.
- 1.16. Поскольку лица, не достигшие 14-ти лет, при нахождении на территории Скалодрома и, в особенности, при лазании, подвергаются особым рискам, родители или сопровождающие лица, должны уделять особое внимание обеспечению их безопасности.
- 1.17. Запрещается оставлять лиц, не достигших 14-ти лет, без присмотра на всей территории Скалодрома. Родители и иные сопровождающие лица обязаны не допускать свободного перемещения несовершеннолетних по территории Скалодрома, их нахождения без присмотра в *боулдеринговом зале*, а также в прилегающих зонах.
- 1.18. Лицам, не достигшим 18-ти лет, страховать лазающих запрещается.

2. Общие правила техники безопасности на Скалодроме

- 2.1. Лазать на Скалодроме разрешается только при обеспечении *гимнастической страховки* (при лазании в *боулдеринговом зале*).
- 2.2. ООО «Клаймб ИН» оставляет за собой право по собственному усмотрению запрещать использование на своей территории какого-либо вида снаряжения. Посетитель обязан ознакомиться с «Перечнем снаряжения, запрещенного к использованию на Скалодроме», следить за изменениями в нём и не использовать снаряжение, входящее в него.
- 2.3. **На территории Скалодрома запрещается:**
 - 2.3.1. Сидеть и лежать на *матах* под лазательными стенами.
 - 2.3.2. Находиться над лезущим человеком или под ним.
 - 2.3.3. Лазать с кольцами на пальцах рук, а также с другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы Скалодрома или снаряжения, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю или окружающим.
 - 2.3.4. Лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.
 - 2.3.5. Лазать с длинными ногтями на руках.
 - 2.3.6. Лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.
 - 2.3.7. Лазать с предметами в карманах, которые могли бы нанести вред при падении на них.
 - 2.3.8. Отвлекать людей от страховки.
 - 2.3.9. Жевать жевательную резинку, конфету, или держать во рту какие-либо другие мелкие предметы во время лазания.
 - 2.3.10. Находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто».
 - 2.3.11. Залезать за сооружения Скалодрома и находиться на них.
 - 2.3.12. Устанавливать, снимать, или менять положение *зацепов, цветных маркеров* или *рельефов* на стенах.
 - 2.3.13. Устанавливать, снимать, или заменять снаряжение, которым оборудован Скалодром.

- 2.3.14. Располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей.
- 2.3.15. Оставлять на матах мешки с магнезией, снаряжение и иные предметы, прыгать на эти предметы и пинать их.
- 2.3.16. Лазать босиком, в носках или в обычной обуви. Лазать разрешается только в *скальных туфлях*.
- 2.3.17. Заходить в зоны, огражденные специальной маркировочной лентой.
- 2.3.18. Страховать сидя или лежа. Страховку напарника разрешается осуществлять только в положении стоя.
- 2.3.19. Начинать движение по стене, не убедившись что зона предполагаемого лазания свободна.

3. Правила техники безопасности при лазании в боулдеринговом зале

В боулдеринговом зале запрещается:

- 3.1. Находиться лицам, не достигшим 14-ти лет.
- 3.2. Осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со Скалодрома на страховочный мат.
- 3.3. Находиться в зоне возможного падения, а также оставлять там личные предметы.
- 3.4. Выполнять на мате акробатические элементы.
- 3.5. Осуществлять лазание по трассам, которые представляют опасность для самих занимающихся и/или для других посетителей.

Определения и термины

Скалодром — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания), в данном случае под Скалодромом также понимается спортивный клуб, организованный и оборудованный для предоставления услуг скалолазания.

Боулдеринг — вид скалолазания, подразумевающий небольшую высоту подъема и гимнастическую страховку. На естественном рельефе — лазание по камням. В боулдеринге не применяются веревки, а для страховки используются маты.

Боулдеринговый зал — зона Скалодрома, предназначенная для занятий боулдерингом, оборудованная матами и конструкциями высотой не более 5 метров. На Скалодроме к этому понятию также относится прилегающая тренировочная зона, обозначенная татами.

Дополнительные зоны — зоны Скалодрома, не относящиеся к Боулдеринговому залу.

Трасса — определенный набор зацепов на поверхности Скалодрома, обозначающий маршрут подъема.

Зацеп — вид искусственного выступа скалы. Может быть различной величины и формы. Зацепы различной формы, как правило одного цвета, обозначенные также цветным маркером и закрепленные на различном расстоянии друг от друга формируют трассу для скалолазания.

Гимнастическая страховка — самый простой способ страховки, при котором лазающего страхует руками и собственным телом напарник, стоящий под ним. Страхующий должен быть внимателен и при срыве лазающего должен обеспечить плавное приземление, если возможно, на ноги.

Траверс — лазание в сторону вдоль страховочного мата с соблюдением небольшой высоты подъема. На траверсе обязательна гимнастическая страховка.

Мат — мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении с небольшой высоты.

Цветные маркеры — цветная липкая лента, обозначающая зацепки в трассе.

Рельеф — разновидность зацепа, как правило большой формы. Может быть пластиковым или деревянным.

Скальные туфли — обувь для занятий скалолазанием

Карниз — особо нависающая, либо горизонтальная часть скалодрома, сменяющаяся выше вертикалью либо слабым нависанием.

Мешочек с магнезией — мешочек со специальным порошком, предотвращающим запотевание рук. Магнезия - аналог талька.

_____/_____/20__г.

Генеральный директор ООО "Клаймб ИН"

_____/В. Ю. Рубцова/