

Правила тренировочного процесса Скалодрома «ТОКИО» (далее - «Зал») для тренеров, родителей и детей младше 14 лет.

Для организации безопасной тренировки на нашем скалодроме просим Вас **каждую тренировку** проводить инструктаж для детей согласно основным правилам нахождения в боулдеринговом зале.

Каждый ребёнок должен понимать что он пришел не на игровую площадку, а в спортивный зал для тренировки, не для игры.

Перед каждой тренировкой нужно уделить пару минут на объяснение детям основных правил и ограничений.

ПРАВИЛО 1: Личный тренер/родитель самый главный, дети должны слушаться и не нарушать дисциплину.

ПРАВИЛО 2: Тренер Скалодрома ТОКИО - имеет право делать замечания как детям, так и родителям и тренерам других клубов при нарушении ТБ и общепринятых правил поведения на Скалодроме ТОКИО. Также имеет право аннулировать лицензию на боулдеринг ребенка при третьем предупреждении. Каждое предупреждение записывается в личное дело ребенка.

ПРАВИЛО 3: Запрещено заходить на мат без разрешения тренера/родителя.

ПРАВИЛО 4: Запрещено находиться на мате когда ждёшь своей очереди на трассу. Необходимо выходить из зоны мата.

ПРАВИЛО 5 : Запрещено **находиться под лезущим человеком**.

ПРАВИЛО 6: Запрещено **передвигаться между трассами по мату**, бегать, играть в зоне лазания.

ПРАВИЛО 7: Запрещено **лезть куда-либо** без задания.

ПРАВИЛО 8: Запрещено **прыгать более чем с двойной высоты своего роста**. Все дети должны спуститься вниз лазанием никаких прыжков с ТОПа

ПРАВИЛО 9: Запрещено **лазать с мешками** за спиной.

ПРАВИЛО 10: Запрещено **оставлять любые предметы на мате**.

ПРАВИЛО 11: Запрещено **ходить в скальных туфлях во всех залах, кроме боулдерингового**



Тренеру/родителю необходимо следить за порядком в зоне разминки и заминки зале в офп и боулдер зале постоянно убирать после тренировок инвентарь на свои места либо привлекать детей к уборке за собой. Данные правила дополняют и не исключают пункты официального документа Скалодрома ТОКИО - ТБ в боулдеринговом зале. Ребенок и сопровождающий обязаны наизусть знать все правила и не нарушать их.

С документом ознакомлен

Подпись

ФИО